

Pod záštitou:

**Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek**  
**Slovenská spoločnosť sestier a pôrodných asistentiek**

Odborný garant:

**PhDr. Eva Baďuríková, PhD.**

# Medzinárodný deň sestier

12. máj 2023

Hotel Saffron, Radlinského 27, Bratislava

Hlavné témy:

- + Kvalita zdravotnej starostlivosti a bezpečnosť pacienta**
- + Nové trendy v ošetrovatelstve**
- + Komplexná ošetrovateľská starostlivosť o onkologického a paliatívneho pacienta**



Organizačné zabezpečenie:

Solen, s. r. o., Ambrova 5, 831 01 Bratislava,  
tel: +421 2 5413 1365, mail: kongres@solen.sk.

Viac informácií a registračný formulár nájdete na:  
[www.solen.sk](http://www.solen.sk) v sekcii Podujatia.



generálny partner

# GEMERKA

ZO SLOVENSKEHO KRASU

hlavní partneri



Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť



partneri



# Odborný program

---

**12. máj 2023**, Hotel Saffron, Bratislava

8.00 **Registrácia**

8.55 **Otvorenie podujatia**

9.00 – 11.00 **BLOK I.**

1. **Telemedicína patrí medzi nové trendy v ošetrovatelstve**  
– Tomek D., Házová S., Šišková T., Lekárska fakulta SZU v Bratislave
2. **Telemedicína a telemonitoring pacientov s chronickým srdcovým zlyhaním** – Doktorová G., Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce, Trnavská univerzita v Trnave
3. **Imunita začína v črevách** – Šinkovičová K.  
*Prednáška podporená spoločnosťou DANONE*
4. **Výsledky štúdie o vplyve pitia vody so zvýšeným obsahom Mg a Ca na kardiovaskulárny systém** – Rapant S.  
*Prednáška podporená značkou Gemerka*

Diskusia

11.00 – 11.20 **Prestávka**

11.20 – 13.20 **BLOK II.**

5. **Meracie a hodnotiace nástroje a ich význam v liečbe onkologicky chorého seniora** – Zrubáková K., Katolícka univerzita v Ružomberku
  6. **Centrálne venózne vstupy z pohľadu ošetrovateľskej starostlivosti, skúsenosti v NOÚ** – Bednáriková Schweighofer E., NOÚ, KOH Bratislava
-

# Odborný program

---

7. **Multidisciplinárny tím v Nemocnici Bory** – Krajčovič Z.,  
Nemocnica novej generácie Bory, Bratislava
8. **Využite telemedicíny v domácej starostlivosti o pacienta s peritoneálnou dialýzou** – Kováčová E.  
*Prednáška podporená spoločnosťou Biohem*

Diskusia

13.20 – 14.00 **Prestávka**

14.00 – 17.00 **BLOK III.**

9. **Význam fotoprotekcie u vašich pacientov** – Poláková K.  
*Prednáška podporená spoločnosťou  
LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE*
10. **Šetrná podpora mamičky a bábätka** – Boleková J.  
*Prednáška podporená spoločnosťou Boiron*
11. **Kvalita zdravotnej starostlivosti a jej vnímanie zainteresovanými stranami** – Švecová J., Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie Vyšné Hágy
12. **Bezpečnosť pacienta – správna identifikácia** – Uríčková A.,  
Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce, Trnavská univerzita v Trnave
13. **Monitorovanie a ošetrovanie pacientov pri paravenóznom podaní cytostatík** – Bednáriková Schweighofer E., NOÚ, KOH Bratislava
14. **Pozícia sestier v podpore zdravotnej gramotnosti laickej verejnosti** – Magerčiaková M., Katolícka univerzita v Ružomberku,  
Fakulta zdravotníctva, Katedra ošetrovateľstva

Diskusia

17.00 **Záver podujatia**

---



## MAGNÉZIUM ALEBO KALCIUM?

Zvoľte si rovnováhu.



# GEMERKA

ZO SLOVENSKEHO KRASU

[www.gemerka.sk](http://www.gemerka.sk)

# ANTHELIOS UVMUNE400 SPF 50+

NAŠA MAXIMÁLNA  
OCHRANA KOŽE  
PRED DLHOVLNNÝM  
UVA ŽIARENÍM\*\*

**ULTRADOLNÝ:**  
proti vode, potu a piesku.  
Vysoká tolerancia.  
Neštípe v očiach.



HYDRATAČNÝ  
KRÉM

OSVIEŽUJÚCI  
FLUID

\* Štúdia vykonaná spoločnosťou IQVIA, november – december 2022, Slovensko. 60 dermatológov odpovedalo na otázku: Ktorú dermocosmetickú značku odporúčate alebo predpisujete najviac na: fotoprotekcia?

\*\* (340 – 400 nm) = dlhovlnné UVA žiarenie/(380 – 400 nm) = koniec spektra, ktoré nazývame ultradlhovlnné UVA žiarenie

# NAJPOKROČILEJŠIA RECEPTÚRA NUTRILON

100% RECYKLOVATELNÝ OBAL



## NUTRILON® PROfutura DUOBIOTIK™

Prebiotiká scGOS/lcFOS (9:1)

HiMOs 3'GL' & 2'FL

Postbiotiká

Mliečny tuk

✓ Zlepšené stravovacie návyky<sup>1</sup>

✓ Lepšia gastrointestinálna  
tolerancia<sup>2-8</sup>

✓ Znížené riziko infekcií<sup>9-14</sup>

🌿 BEZ PALMOVÉHO OLEJA

**REFERENCIE:** 1. Vereijken C, et al. 2017. Poster at the N&G conference, Amsterdam and submitted for publication. 2. Rodriguez-Herrera A, et al. *Nutrients*. 2019;11(7):1530. 3. Miles AM & Calder PC. *Nutr Res*. 2017;44:1-8. 4. Bronsky J, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2019;68:742-760. 5. Delplanque B, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2015;61:8-17. 6. Kennedy K, et al. *Am J Clin Nutr*. 1989;70:920-927. 7. Gibson G, et al. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2017;14:491-502. 8. Salminen S, et al. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2021;18:649-667. 9. Revetti EJ, et al. *Nutrients*. 2018;10:1346. 10. Bruzzese E, et al. *Clinical Nutrition*. 2009;28:156-161. 11. Arslanoglu S, et al. *J Nutr*. 2008;138:1091-5. 12. Arslanoglu S, et al. *J Nutr*. 2007;137:2420-2424. 13. Chatchatee P, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2014;58(4):428-437. 14. Thibault H, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2004;39(2):147-152.

**HIMOs** = Human-identical Milk Oligosaccharides = oligosacharidy so štruktúrou zhodnou s oligosacharidmi v materskom mlieku. **3'GL** = 3 galaktozylaktóza, 3'GL nepochádza z materského mlieka, 3'GL prináša náš unikátny proces. **2'FL** = 2 fukozylaktóza. **DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE:** Dojčenie je pre dieťa to najlepšie a zdravé a vyvážená strava matky je pri dojení veľmi dôležitá. Rozhodnutie nedožiť, alebo prestať dojiť môže byť nevrátné. Počiatočná dojčenská výživa je určená deťom od narodenia, ak nemôžu byť dojčené a mala by sa mala používať na základe odporúčania lekára alebo osoby kvalifikovanej v oblasti výživy ľudí, farmácie alebo starostlivosti o matku a dieťa a mali by byť zväzované aj jej finančné dôsledky. Pre zdravie dojčate je dôležité dôsledne dodržiavať odporúčaný postup prípravy a dávkovania a používať dojčenskú výživu uvedenú na obale. Spôsob použitia a ďalšie informácie na obaloch. **MATERIÁL JE URČENÝ LEN PRE ODBORNÚ VEREJNOSŤ - NEŠIRÍŤ NA LAICKU VEREJNOSŤ.** 04/2023. BF312835

### ARNICA MONTANA 9CH

#### ✓ VÝHODNÝ

- o úrazy, pády, rany
- o svalová únava
- o zachrípnutie po námahe hlasiviek
- o predoperačná a pooperačná starostlivosť
- o následky pôrode



#### VÝHODY

- výhodné balenie 3 túb
- naš najčastejšie odporúčaný monokomponent
- šetrná liečba
- bez obmedzenia veku



#### DÁVKOVANIE

- 3x denne (1 dávka = 5 granúl)
- voľne rozpustiť v ústach
- s odstupom od konzumácie jedla

### RICINUS COMMUNIS 5CH

#### ✓ VÝHODNÝ

- o na podporu laktácie po pôrode
- o u žien, ktoré nemôžu hneď koiť
- o po spontánnom pôrode
- o po cisárskom reze
- o v období laktačnej krízy
- o po viacnásobnom pôrode



#### DÁVKOVANIE

- 1 dávka = 5 granúl (2x denne), voľne rozpustiť v ústach
- po zlepšení stavu dávku postupne znižovať

- v prípade potreby zastavenia dojčenia: Ricinus communis 30CH - 5 granúl 2x denne

Arnica montana 9CH a Ricinus communis 5CH - 30CH sú voľnopredajné homeopatické lieky bez schválených terapeutických indikácií na vnútorné použitie. O spôsobe užívania a dávkovaní sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom. Ak príznaky ochorenia trvajú dlhšie ako tri dni alebo sa zhoršujú, je nutné vyhľadať lekára. Zdroj: Materia medica homeopatica









# Zlyhanie obličiek? Máte na výber!



## PERITONEÁLNA DIALÝZA

PERITONEÁLNA DIALÝZA SA VYKONÁVA V DOMÁCOM PROSTREDÍ, PRETO SA NAZÝVA AJ DOMÁCA DIALÝZA.

## TRANSPLANTÁCIA OBLIČIEK

NAJPREFEROVANEJŠIA METÓDA LIEČBY, KTORÁ BOHUŽIAL NEMUSÍ BYŤ MOŽNÁ OKAMŽITE, A TO Z DÔVODU OBMEDZENEJ DOSTUPNOSTI ORGÁNU.

## HEMODIALÝZA

VYKONÁVA SA V NEMOCNICIACH ALEBO V ŠPECIALIZOVANÝCH STREDISKÁCH, KAM MUSÍ PACIENT DOCHÁDZAŤ ZVYČAJNE 3 X TÝŽDENNE.



LIGA PROTI  
RAKOVINE

# **pôsobí na Slovensku už vyše 33 rokov.**

## **BEZPLATNÉ PROJEKTY pre onkologických pacientov a ich blízkych:**

### **Onkoporadňa**

Individuálne poradenstvo s rôznymi odborníkmi pre onkologických pacientov a ich príbuzných – 0800 11 88 11 alebo [poradna@lpr.sk](mailto:poradna@lpr.sk).

### **Sieť onkopsychológov**

Odborné poradenstvo a individuálna psychologická podpora naprieč Slovenskom pre onkologických pacientov a príbuzných počas a po liečbe.

### **Podporné skupiny pre pacientov, príbuzných a pozostalých**

Skupinová vzájomná podpora ľudí, ktorí sa ocitli v podobnej životnej situácii pod vedením onkopsychológa.

### **Jednorazový finančný príspevok**

Finančná podpora pre onkologických pacientov, ktorí sa ocitli v dôsledku ochorenia v hmotnej núdzi.

### **Krátkodobé ubytovanie**

Možnosť ubytovania rodičov počas hospitalizácie dieťaťa alebo onkologických pacientov počas liečby.

### **Parochne pre pacientky**

Vďaka nášmu projektu „Vystrihaj sa Slovensko“ darujeme pre pacientky parochne zo živých či umelých vlasov.

### **Programy v Centrách pomoci v Bratislave, Košiciach a Martine**

Celoročné vzdelávacie, pohybové a voľnočasové aktivity pre onkologických pacientov.

### **Rodinné a relaxačné pobyty**

Pobyty poskytujúce relax a možnosť zotavenia sa s programom prispôbeným potrebám jednotlivcov ako i celých rodín.

### **Prevenca**

Informovanie verejnosti edukačnými podujatiami a kampaňami, prednášky pre firmy a školy. Materiály pripravované odborníkmi distribuujeme do zdravotníckych zariadení a individuálnym záujemcom.

### **Advokácia pacienta**

Naše skúsenosti a kontakty nám umožňujú komunikovať s príslušnými inštitúciami doma i v zahraničí s cieľom dosiahnuť lepšiu starostlivosť o onkologických pacientov a znižovať výskyt rakoviny v spoločnosti.

### **Vzdelávanie a supervízia**

Realizujeme vzdelávania zamerané na zefektívnenie prístupu a práce s onkologickým pacientom a psychohygienu našich onkopsychológov a zdravotníckych pracovníkov.

**Viac informácií na [www.lpr.sk](http://www.lpr.sk)**