



Milí čitatelia,

prihovám sa vám pri príležitosti kongresu pre všeobecných lekárov Medicína pre prax a tiež predstavenia novej publikácie PRAKTICKÁ MEDICÍNA. Prečo táto publikácia, komu je určená, aký má cieľ?

Slovenské zdravotníctvo už veľa rokov pripomína „polymorbídneho pacienta“. Ak sa naň pozeráme z ktorejkoľvek strany, vidíme len samé problémy.

Niekedy máme pocit bezmocnosti, nevieme určiť jednoznačne hlavnú diagnózu, primárny liečebný postup, správnu „hierarchiu“ problémov a postupnosť liečebných krokov.

Jedným z vážnych problémov je situácia všeobecných lekárov. Ich nedostatok, vekový priemer, kompetencie, budúcnosť odboru. Od diagnózy (tiež asi nie úplnej) musíme postúpiť k terapii. Obávam sa, že stále iba „symptomatickej“. Zatiaľ sa črtajú dva postupy. Jedným je posilnenie výučby všeobecnej medicíny v pregraduálnom štúdiu, druhým rezidentský program v špecializačnom postgraduálnom vzdelávaní.

Predmet všeobecná medicína v pregraduálnom štúdiu všeobecného lekárstva na Lekárskej fakulte UK sa vyučuje zatiaľ 3 roky. Výučba prebieha v 5. ročníku vo forme prednášok a seminárov. Predkladaná publikácia má primárne slúžiť ako učebná pomôcka pre týchto študentov. Predpokladám, že môže byť užitočnou pomôckou aj pre študentov rezidentského programu v špecializačnom postgraduálnom vzdelávaní.

Veľmi dynamický rozvoj všetkých medicínskych disciplín kladie nové a vysoké nároky aj na všeobecných lekárov, ktorí majú už pomerne široké kompetencie. Menia sa z „dispečerov“, ktorí usmerňovali pacientov na vyšetrenia k špecialistom, na aktívnych všeobecných lekárov. Preto je neskromnou ambíciou tejto publikácie, aby sa stala užitočným prehľadom základných pojmov, diagnóz, diagnostických a terapeutických postupov širokého spektra medicínskych disciplín, predovšetkým tých, ktorých pacienti sa najčastejšie objavujú u svojho všeobecného lekára. Široký autorský kolektív odborníkov mal na zreteli všetky tieto spomínané ciele. Našou úprimnou snahou bolo študentom medicíny predložiť výber najdôležitejších poznatkov a postupov, teoretických a aj praktických. Nechceme „zahltiť“ študentov opakovaním kompletných študijných predmetov, preto ide o podstatné aspekty vybraných medicínskych disciplín. Študentom rezidentského programu v špecializačnom postgraduálnom vzdelávaní chceme poskytnúť aj niektoré praktické rady pri vzniku ambulancie, oboznámiť ich s náplňou a základnými povinnosťami a odporúčaniami pre vykonávanie praxe všeobecných lekárov. Samotným všeobecným lekárom v praxi chceme v skrátenej forme priblížiť prehľady štandardných diagnostických a terapeutických postupov najčastejších ochorení v ich ambulanciách.

Možno nepanuje medzi všeobecnými lekármi a špecialistami úplné vzájomné porozumenie. Preto považujeme predloženú publikáciu za „pokús“ o zlepšenie vzájomného vzťahu. Sme otvorení kritike, pripomienkam a spolupráci. Pri tejto príležitosti ďakujem všetkým spoluautorom za čas, námahu a aktívny prístup, vydavateľstvu Solen za redakčnú prácu a mnohým farmaceutickým firmám za finančné granty, ktoré umožnili vydanie publikácie.

Predloženej publikácii želim veľa otvorených čitateľov.

MUDr. Beata Špániková, PhD.