

CLARITINE® – nová možnosť v liečbe alergií aj v ambulancii praktického lekára

Marián Jánoš

Schering-Plough C.E. AG, Bratislava

Na celom svete stúpa incidencia ako aj intenzita alergických ochorení. Najúčinnejšie, ale často nerealizovateľné, by bolo vylúčenie alergénov z prostredia. Čiastočné riešenie prináša hyposenzibilizácia, limituje ju však relatívne dlhá doba liečenia a s tým spojená problematika spolupráce pacienta. Z toho dôvodu má naďalej veľký význam symptomatický, konzervatívny spôsob liečenia alergií.

Antihistaminiká, antagonisti pôsobenia histamínu na efektorové bunky alergie, vybavené H1 receptormi, preukazovali od svojho objavenia nespornú účinnosť pri liečení symptómov rôznych alergických ochorení. Možnosti ich klinického uplatnenia však boli limitované značnou sedáciou, ku ktorej dochádzalo v dôsledku obsadenia histamínových receptorov CNS týmito liekmi.

V 80-tych rokoch boli vyvinuté prvé blokátory H1 receptorov, ktoré už len v malom rozsahu penetrovali do CNS, čím sa podarilo podstatne zredukovať ich sedatívny účinok. Súčasne sa podarilo objaviť liečivá, ktoré nepotláčali príznaky alergie len na úrovni pôsobenia histamínu na efektorové bunky, ale brzdiť aj vyplavovanie histamínu a iných mediátorov alergickej reakcie z mastocytov.

CLARITINE (liečivo loratadín) je antialergikum, v ktorom sa spája účinnosť nesesatívneho antihistaminika s účinnou zložkou stabilizujúcou mastocyty. Vyznačuje sa rýchlym nástupom účinku – už do 30 minút – a účinne odstraňuje príznaky alergického ochorenia počas 24 hodín.

Jedna tableta Claritinu obsahuje 10 mg a jeden ml sirupu 1 mg loratadínu.

Terapeutické indikácie

Claritine je indikovaný na zmiernenie príznakov spojených s alergickou rinitídou, ako sú kýchanie, výtok z nosa a svrbenie v nose, ako aj na tmenie svrbenia a pálenia očí. Takisto je indikovaný na zmiernenie prejavov a príznakov chronickej urtikárie.

Dávkovanie

Dospelí a deti nad 12 rokov 1 tableta Claritinu 10 mg raz denne.

Deti od 2 do 12 rokov s telesnou hmotnosťou nad 30 kg 10 ml sirupu Claritine raz denne a deti s hmotnosťou pod 30 kg 5 ml sirupu Claritine raz denne.

Deti od 1 do 2 rokov 2,5 ml sirupu Claritine raz denne.

Liekové a iné interakcie

Súčasné požitie potravín a tekutín neovplyvňuje klinický účinok lieku a zároveň tablety Claritine nezosilňujú účinky súčasne podávaného alkoholu. Súčasné používanie ketokonazolu, erytromycínu alebo cimetidínu nebolo sprevádzané klinicky významnými zmenami, vrátane EKG.

Ovplyvnenie schopnosti viesť motorové vozidlá a obsluhovať stroje

Pri dennej dávke 10 mg Claritinu sa neočakáva sedatívny účinok. Claritine neznižuje bdelosť a reakčný čas.

Farmakoterapeutická skupina

Nesesatívne antihistaminikum, ATC kód: R06AX13.

Farmakodynamické vlastnosti

V priebehu štúdií účinkov na CNS loratadín neprejavoval sedatívne účinky ani akútne anticholinergné účinky. Loratadín ťažko preniká do CNS a prejavuje nízku afinitu k membránovým receptorom mozgovej kôry. Charakteristika sedatívneho účinku loratadínu v dávke 10 mg raz denne je porovnateľná s charakteristikou placeba. V priebehu dlhodobej liečby sa neobjavili žiadne klinicky významné zmeny vo vitálnych znakoch, hodnotách laboratórnych vyšetrení, vo fyzikálnych vyšetreniach ani na EKG.

Farmakokinetické vlastnosti

Po perorálnom podaní sa loratadín rýchlo a dobre vstrebáva a podlieha extenzívnemu metabolizmu počas prvého prechodu pečťou. K vylučovaniu dochádza približne rovnakou mierou močom a stolicou.

Kontraindikácie

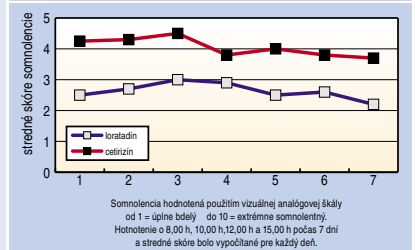
Claritine je kontraindikovaný u pacientov, u ktorých sa prejavila precitlivosť na niektorú zložku lieku. Nesmie sa používať u detí mladších ako jeden rok.

Praktické informácie

Na našom trhu je dostupný Claritine tablety v balení 10 a 30 tbl. a od 1. júla 2004 bude bez preskripčného obmedzenia. U balenia Claritine 7 tbl. nie je výdaj viazaný na lekársky predpis.

Claritine tbl. je podľa FDA klasifikovaný ako nesesatívne (na rozdiel od cetirizínu) antihistaminikum II. generácie. Sedácia nie je len ospalosť. Je to komplexný problém, do ktorého patria: poruchy

Obrázok 1. Somnolencia je po cetirizíne signifikantne vyššia od prvého dňa terapie a pokračuje v priebehu celého sledovania (2)



kognitívnych funkcií (vnímanie, myslenie, pamäť), poruchy senzomotorických funkcií, zníženie pozornosti, zhoršenie schopnosti učiť sa, zníženie stresovej tolerancie, poruchy nálady, poruchy rytmu spánku a bdenia, zmeny motivácie a somnolencia. Dve tretiny pacientov liečených sedatívnym liekom si sedáciu neuvedomujú a nevyhýbajú sa preto rizikovým činnostiam! Všetci majú testy na prítomnosť sedácie pozitívne (1). Z toho vyplýva, že sedácia je nebezpečná a môže ublížiť!

Somnolencia je po cetirizíne signifikantne vyššia od prvého dňa terapie a pokračuje v priebehu celého sledovania (2)

Zhrnutie

Claritine je nesesatívne antihistaminikum II. generácie s vysokou účinnosťou a výborným bezpečnostným profilom. Nemá sedatívne ani anticholinergné účinky, nie je kardiotoxický, jeho farmakokinetiku neovplyvňuje súčasný príjem potravy ani alkoholu, nemá interakcie s inými liekmi a neovplyvňuje telesnú hmotnosť.

Doplatok pacienta 16,30 Sk na 10 tbl. a 49 Sk na 30 tbl. balenie je najnižší v porovnaní s ostatnými originálnymi antihistaminikami II. generácie a úhrada dennej definovanej dávky (10 mg) poisťovňou je 6,80 Sk.

Klinická skúsenosť s liekom Claritine je u nás už 11. ročná a preto lekár sám môže posúdiť účinnosť a bezpečnosť tohto lieku.

Od 1. júla 2004 majú praktickí lekári v rukách kvalitné antihistaminikum, ktoré zabezpečí pacientom spoľahlivú terapiu alergického ochorenia a významne prispeje ku zvýšeniu kvality života nielen pacienta, ale aj lekára.

Literatúra

- Kay GG, et al. Loratadine: a non-sedating antihistamine. Review of its effects on cognition, psychomotor performance, mood and sedation. Clin. Exp. Allergy, 1999; 29 (Supp. 3): 147–150.
- Salmun LM, et al. Loratadine versus Cetirizine: Assessment of somnolence and motivation during the workday. Clinical Therapeutics, 2000; 22, 5: 573–582.