

# Konferencie ako jeden zo spôsobov edukácie v hospicovej a paliatívnej starostlivosti

doc. PhDr. Mgr. Patricia Dobříková, PhD. et. PhD.

Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej univerzity, Trnava

Paliat. med. liec. boles., 2010, 3(2): 79

## Úvod

Dňa 24. apríla 2010 sa uskutočnil v poradí už **piaty ročník Medzinárodnej konferencie hospicovej a paliatívnej starostlivosti v Trnave**. Organizovala ju Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej univerzity, Nadácia J. Murgaša a Univerzita Scranton (USA). Tento ročník konferencie nadväzoval na predchádzajúce štyri a bolo evidentné, že od konania prvého ročníka sa významne rozšírila odborná diskusia a priame výstupy z hospicovej a paliatívnej praxe.

Ak by sme sa pozreli na históriu konania konferencií a samotný motív ich organizovania, dostali by sme sa k menu zakladateľky prvého hospicu v Českej republike MUDr. Márii Svatošovej, ktorej príchod na Slovensko inšpiroval konanie **prvého ročníka** konferencie 26. marca 2003. Pri tejto príležitosti jej bola udelená aj pamätná medaila Fakulty zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej univerzity. Jej dve prednášky boli vtedy veľkým obohatením pre všetkých účastníkov konferencie. Presne rok po konaní prvého ročníka sa uskutočnil **druhý ročník** tejto konferencie, na ktorom vystúpili odborníci z viacerých štátov, napr. z Veľkej Británie, USA, Poľska a samozrejme z Českej republiky. Po konferencii sa zišli niektorí účastníci na workshope, kde rokovali o legislatívnych otázkach a financovaní hospicov a oddelení paliatívnej starostlivosti priamo so zástupcami poisťovní. **Tretí ročník** konferencie prebehol 16. apríla 2005 a bol už viac zameraný na konkrétnu pomoc pacientom a ich príbuzným. Doteraz predposledný, teda **štvrtý ročník** sa uskutočnil 17. marca 2007 taktiež v Trnave, pričom najprínosnejšou a najviac zastúpenou sa stala sekcia manažment v hospicovej a paliatívnej starostlivosti.

Zo všetkých konferencií bol vydaný **Zborník**, ktorý z piateho ročníka vyšiel ako samostatný supplement časopisu Paliatívna medicína a liečba bolesti.

## Piaty ročník konferencie hospicovej a paliatívnej starostlivosti

Program konferencie bol podobne ako v predchádzajúcich dvoch ročníkoch rozdelený na dopoludňajšiu hlavnú sekciu a popoludňajšie sekcie: medicínsku, ošetrovateľskú, sekciu zaoberajúcu sa psycho-sociálnymi aspektami v hospicovej a paliatívnej starostlivosti a sekciu venovanú spiritualite, dobrovoľníctvu a starostlivosti o pozostalých. Ďalšou možnosťou bola diskusia vo workshope cielená na manažment a ekonomiku v tejto oblasti, ktorú viedla MUDr. Kristína Križanová a Ing. Magdaléna Veselská. Bohatou bola aj posterová časť (10 posterov).

Konferenciu slávnostne otvoril dekan FZaSP TU prof. MUDr. Martin Rusnák, CSc., pričom poukázal na významnosť takýchto podujatí. Úvodná prednáška prednesená členkou predstavenstva Európskej Asociácie Hospicovej a Paliatívnej starostlivosti a súčasne zástupkyňou riaditeľa Hospicu Isabel vo Veľkej Británii pani Pam Firth otvorila zaujímavú diskusiu smerom k predstaviteľom predsedníctva Asociácie hospicovej a paliatívnej starostlivosti Slovenska. Tí zároveň využili obednú prestávku na zasadnutie predstavenstva asociácie.

Ďalším prednášajúcim bol Dr. Włodzimierz Wieczorek z Poľska, ktorý predniesol svoje výskumné zistenia na tému: Komunikácia a autonómia pacienta v kontexte pediatickej paliatívnej starostlivosti – výsledky empirického výskumu v svetle morálnej reflexie.

Veľmi očakávanou bola aj prezentácia doc. MUDr. ThDr. Mgr. Max Kašparů, Ph.D., ktorý je majster slova a jeho príspevok venujúci sa rodine bol skutočne inšpiratívny.

V ďalšej časti boli predstavené nové koncepcie interiérových zariadení v hospicovej a paliatívnej starostlivosti a dopoludňajšiu sekciu zakončila Ing. Magdaléna Veselská, ktorá vyvo-

lala diskusiu na tému Ekonomika a manažment hospicov na Slovensku.

Popoludní zaznelo viac ako dvadsať prednášok v jednotlivých sekciách. V medicínskej sekcii sa diskutovalo o limitoch a presahoch paliatívnej starostlivosti, o zásadách liečby bolesti, o syndróme opioidmi navodenej toxicity, o manažovaní GIT symptómov v detskej paliatívnej starostlivosti a pod. V sekcii ošetrovateľstvo sa okrem roly sestry a potreby supervízie v ošetrovateľstve riešili aj otázky liečby dekubitov a komunikácia s pacientom v bezvedomí. V ďalších dvoch sekciách odborníci nastolili otázky týkajúce sa psychologických, sociálnych a spirituálnych aspektov z hľadiska intervencie k pacientovi i k jeho príbuzným. Príspevky sa týkali logoterapeutickej intervencie pre pacienta i pozostalých, terapie hrou v detskej paliatívnej starostlivosti, poradenstva pre pozostalých, spirituálnych súvislostí a dobrovoľníctva v sprevádzaní onkologických pacientov.

## Záver

Veríme, že ciele konferencie boli naplnené a pre účastníkov znamenala obohatenie novými prínosnými informáciami a nadviazanie ďalšej spolupráce. Šiesty ročník je plánovaný na rok 2012 (prípadne 2013) podľa situácie na Slovensku a potreby zdieľania informácií v tejto oblasti zo strany poskytovateľov a ďalších profesionálov.

doc. PhDr. Mgr. Patricia Dobříková, PhD. et. PhD.

Hlavný organizátor a garant konferencie  
Fakulta zdravotníctva  
a sociálnej práce Trnavskej univerzity  
Hornopotočná 23, 918 43 Trnava  
pdobrik@pobox.sk



Viac informácií nájdete na

[www.solen.sk](http://www.solen.sk)