

Posolstvo z druhej pologule sveta – nezabúdajme na svoje sny...



Prekrásne zelené kopce, bezpečné cestovanie po krajine aj po západe slnka, možnosť kedykoľvek a kdekoľvek si natankovať, svetlo po púhom stlačení spínača, supermarket a večierky plné rôznorodých jedál, deti šantiacie na pekných ihriskách, možnosť vycestovať do zahraničia, kedykoľvek sa nám zachce, či chytiť svojho milovaného za ruku a pobozkať ho na ulici. Na druhej pologule drsná suchá krajina, takmer bez zvierat, ženy s ťažkými sudmi plnými vody na hlavách, deti bez detstva denne pasúce kravy, zbierajúce banány alebo čajové lístky, s minimálnou možnosťou študovať, pretože rodičia nemajú na školné, smrť na dennom poriadku, minimálne pracovné možnosti, životný štýl – oko za oko, zub za zub, plné pery, ale takmer žiadne prejavy lásky, nikdy nie na verejnosti, Vianoce bez snehu a bez darčiek, liečenie chorých bez možnosti presnejšej diagnostiky, zoznam tridsiatich liekov, ktoré musíte použiť na všetky ochorenia, umierajúci na choroby, ktoré by sme u nás poľahky zvládli, všadeprítomný hmyz, mravce, sladký čaj ako jediný zdroj energie na celý deň. Aj to bola Afrika, ktorú som spoznala počas mojej trojmesačnej misie v Sudáne a v Burundi.

Susanna – mladá žena, každý deň mi nosiaca výdatný sladký čaj a šišky, túžila po mojom ružovom tričku a topánkach. Akež po rádiu, ktoré by prehrávalo kazety. A ja na hodinovej prechádzke po okolí sprevádzaná neúnavnými slnečnými lúčmi po ťavom hrbe. Pol litrovku vody som stiahla za necelých desať minút a počas zvyšnej trštvrte hodinky som snívala o stánku s kofolou alebo aspoň troškou vody. Akež nebol po celý ten čas smädný. Za tie tri mesiace som si uvedomila, že Afrika má mnoho tvárí. Zistila som, že mnohí z jej obyvateľov vôbec netúžia po našom majetku, po našich obrovských domoch a ich upratovaní, po našom živote plnom stresu a zhonu... zvykli si na to, čo majú. Snívajú o jednoduchých veciach – mať dostatok kráv, ktoré sú symbolom majetku, mať strechu nad hlavou, mať čistú vodu, niečo na jedenie, nedostatť od nejakého protivného komára maláriu, prebudiť sa bez poštípania škorpiónom nasledujúci deň. Mnohí si zvykli na svoj životný štýl a ktovie, ako by na nich pôsobili vymoženosti našej civilizácie.

V Afrike som dramaticky nezmenila svoj pohľad na život. Už dávno predtým som vedela, že nie sú povolania, ktoré by sme si nemali vážiť, že krása vyžaruje zvnútra, že kto má vela peňazí, chce ešte viac, že Vianoce v spoločnosti rodiny sú viac ako jachta v Chorvátsku a že kamarátku, ktorej môžem aj o polnoci zavolať, mi nemôžu vynahradiť šperky ani drahé šaty. Už predtým som si užívala krásne západy slnka, vážila si domáce pirohy od pacientky, krásu človeka hodnotila viac podľa jeho úsmevu ako podľa tony mejkapu. Afrika ma naučila pokore, skromnosti, spoznala som svoje hranice a zistila, ako málo stačí pre jeden život. Začala som si oveľa viac vážiť každý deň, svoje sny a slobodu a niektoré veci už neberiem tak samozrejme.

V Afrike som prišla aj na niečo veľmi dôležité, na čo som už dávno, vtiatnutá do rýchlo plynúcich dní, pozabudla. Nech sme kdekoľvek a v akejkoľvek životnej situácii, dôležité je uchovať si svoje sny. Malé či veľké, detské či dospelácke. Dôležité je ich stále mať. A ešte lepšie je niekomu ich plniť. Susanne som kúpila topánky a venovala moje ružové tričko. Jej radosť bola väčšia a oveľa úprimnejšia, ako keď niektorá z našich celebrit preberá sošku TOMA. Akežovi som slúbila rádio a na ten sľub neustále myslím. Je jedno, či sú tie sny reálne. Dôležité je si ich udržať, dúfať, veriť. Dodávajú našim dňom slnko, nádej a vieru. Prajem všetkým pekné Vianoce, plné splnených a najmä nových snov a sníčkov.

MUDr. Júlia Stracenská

členka redakčnej rady VIA PRACTICA
julias@vl.sk

Via Practica

Ročník 6, 2009, číslo 11, vychádza 11-krát ročne

Vychádza v spolupráci s:

- Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva SLS
- Slovenská asociácia aterosklerózy

Predseda redakčnej rady:

MUDr. Ľuboš Drgoňa, CSc.

Redakčná rada:

doc. MUDr. Viliam Dobiáš, CSc.
MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD.
MUDr. Stanislav Fabuš
doc. MUDr. Štefan Farský, CSc., FESC
MUDr. Rudolf Hrčka, CSc.
prof. MUDr. Vasil Hricák, PhD., FESC
MUDr. Jozef Jakuš
MUDr. Eva Jurgová, PhD.
JUDr. MUDr. Peter Kováč, PhD.
MUDr. Peter Lipták
MUDr. Eva Máderová, CSc.
MUDr. Eva Mikušková
MUDr. Tibor Molčan
MUDr. Imrich Mucska
MUDr. Darina Sedláková, MPH
MUDr. Júlia Stracenská
doc. MUDr. Peter Špalek, CSc.

Kontrola autodidaktických testov:

MUDr. Jozef Kalužay, PhD.

Vydavateľ:

SOLEN, s.r.o., Bratislava

SOLEN
MEDICAL EDUCATION

Adresa redakcie:

SOLEN, s.r.o., Lovinského 16, 811 04 Bratislava
tel.: 02/5465 1386, fax.: 02/5465 1384
redakcia@solen.sk, www.solen.sk

Redaktorka časopisu:

Magda Žiaková, 02/5465 1380, 0911 904 599,
ziakova@solen.sk

Šéfredaktor vydavateľstva:

Mgr. Roman Jazudek, jazudek@solen.sk

Grafická úprava, sadzba:

4P HOME DTP – Danka Pohlodová, Bratislava,
0903 970 680, pdanka@chello.sk

Obchodné oddelenie:

Ing. Ivana Mihoková, 02/54650647, mihokova@solen.sk

Predplatné na rok 2009:

Cena predplatného za 11 čísiel na rok 2009 je 33 € (994,16 Sk, konverzný kurz 30,126 SKK/1 EUR). Časopis si môžete objednať na www.solen.sk, e-mailom: predplatne@solen.sk, faxom: 02/ 5465 1384, tel.: 02/5465 0649.

Všetky publikované články prechádzajú recenziou.

Registrácia MK SR pod číslom EV 3578/09

ISSN 1336-4790

Časopis je indexovaný v Bibliographia Medica Slovaca (BMS). Citácie sú spracované v CiBaMed.

Citačný index: Via pract.

Vydavateľstvo SOLEN, s.r.o., má výhradné právo na preberanie a publikáciu článkov z časopisov Interní medicína pro praxi a ďalších časopisov vydavateľstva SOLEN, s.r.o., ČR. Akákoľvek časť obsahu alebo článku nesmie byť kopírovaná alebo inak rozmnožovaná s cieľom ďalšieho šírenia akýmkoľvek spôsobom a v akejkoľvek forme bez písomného súhlasu vydavateľstva SOLEN, s.r.o., ako vlastníka autorských práv.

Vydavateľ nenesie zodpovednosť za údaje a názory autorov jednotlivých článkov či inzerátov.