

HLAVNÁ TÉMA:

OSTEOPORÓZA



Osteoporóza je jedným z najfrekvencovanejších civilizačných ochorení a jej detekcia narastá nielen u postmenopauzálnych žien, ale je častým ochorením i u mužskej populácie. Európsky parlament v spolupráci so Svetovou osteoporotickou spoločnosťou – International Osteoporosis Foundation (IOF) vytvorili panel expertov členských krajín Európskej únie so zástupcami zo Slovenskej republiky, ktorý sa snaží spoločne zadefinovať aktuálnu situáciu a vytvoriť všeobecne platné preventívne a terapeutické opatrenia. Svetová zdravotnícka organizácia v spolupráci s IOF zavádza do praxe nástroj na posúdenie 10-ročného rizika osteoporotickej fraktúry – Fracture Risk Assessment Tool (FRAX). Ide o prevratný krok, ktorý rešpektuje aj ekonomické danosti krajiny. Vymenované aktivity poukazujú na stúpajúci medicínsky, ale i celospoločenský význam osteoporózy v rámci Európskej únie.

Slovenská republika je v počte denzitometrických pracovísk na špičke krajín EÚ a na trhu sú pri prijateľných doplatkoch všetky terapeutické metódy, s dôkazom schopností redukcie rizika osteoporotickej zlomeniny. Napriek týmto optimistickým zisteniam nie je situácia v starostlivosti o osteoporotického pacienta optimálna. Ako ukázal prednedávnom realizovaný audit kvality práce jednotlivých denzitometrických pracovísk, mnohé z nich nevykonávajú vyšetrenia podľa odporúčania výrobcov a interpretácia výsledkov, ako aj následné stanovenie diagnózy s terapeutickým odporúčaním, neodrážajú aktuálny stav kostnej denzity vyšetovaných pacientov. V aktuálnom čísle *Via Practica* sú prezentované práce venované problematike osteoporózy, pričom niektoré z nich sa zameriavajú na sekundárnu osteoporózu pri endokrinných a gastroenterologických ochoreniach. Práve postihnutie týchto systémov predstavuje najčastejšiu príčinu osteoporózy, ako súčasť závažného ochorenia. Ďalší prehľad sumarizuje aktuálny stav farmakologických možností liečby osteoporózy.

Dúfam, že prezentované články umožnia lepšie pochopenie správnej diferenciálnej diagnostiky a zorientovanie sa v tejto dôležitej problematike.

prof. MUDr. Juraj Payer, CSc.
editor hlavnej témy