

**HLAVNÁ TÉMA:****DIABETES MELLITUS  
– NOVÉ TRENDY V LIEČBE**

*Diabetes mellitus je komplexné, chronické "kardiometabolické", v mnohých smeroch unikátne, nevyliciteľné, ale liečiteľné ochorenie s celosvetovo sa zvyšujúcou prevalenciou. Predpokladá sa, že počet diabetikov (najmä 2. typu) sa medzi rokmi 2000 až 2030 vo svete zdvojnásobí (nárast zo 171 miliónov na 366 miliónov). V roku 2003 bolo podľa Medzinárodnej diabetologickej federácie IDF (International Diabetes Federation) v Európe 48,4 milióna diabetikov. Na Slovensku bolo koncom roka 2006 registrovaných približne 310 000 diabetikov, z čoho takmer 280 000 bolo diabetikov 2. typu. Z výsledkov projektu Prevalencia diabetes mellitus na Slovensku vyplynulo, že asi 1,7 % slovenskej dospeléj populácie, čiže približne 70 000 ľudí, má diabetes mellitus nediagnostikovaný. Nárast počtu diabetikov 2. typu veľmi úzko súvisí s viacerými faktormi ako starnutie populácie, používanie prísnejších diagnostických kritérií, ale v nie poslednej miere aj s pandémiou obezity (diabesity). Diabezita v dôsledku rozvoja ako mikrovaskulárnych, tak aj makrovaskulárnych komplikácií, vedie k zvýšeniu predčasnej mortality a morbidity (najmä kardiovaskulárnej).*

*Z vyššie uvedeného pohľadu znamená diabetes mellitus 2. typu obrovský sociálno-ekonomický a zdravotnícky problém.*

*Z prehľadu publikovanej slovenskej odbornej literatúry jasne vyplýva, že záujem o túto problematiku je skutočne veľký. Je to dané aj tým, že diabetológia je jedným z najrýchlejšie sa rozvíjajúcich odborov vnútorného lekárstva, nielen, čo sa týka celkového manažmentu diabetikov 2. typu, nových možností monitorovania kompenzácie diabetikov, ale aj prísunu nových liekov, ktoré umožňujú a poskytujú liečbu viacej "šitú" na mieru konkrétneho diabetika (čiže zasahujúcu do patofyziologických mechanizmov samotného ochorenia).*

*Našou snahou – a teda aj cieľom hlavnej témy tohto čísla časopisu VIA PRACTICA – je, aby sa informácie o nových možnostiach liečby dostali do čo najširšieho povedomia lekárov, ktorí sa vo svojej každodennej praxi stretávajú s populáciou diabetikov (najmä diabetikov 2. typu), a pomohli im rýchlejšie sa orientovať v manažmente tohto multidisciplinárneho ochorenia.*

**MUDr. Lubomíra Fábryová, PhD.**  
editorka hlavnej témy