

HLAVNÁ TÉMA:**VYBRANÉ ŽENSKÉ OCHORENIA**

Prvý kontakt s pacientom a jeho informovanosť o probléme lekárom prvého kontaktu je pre ďalší manažment zdravotného problému pacienta nenahraditeľný. Privítali sme preto možnosť informovať prostredníctvom časopisu Via Practica jej početných čitateľov o aktuálnych otázkach v našom odbore. Informácie by mali poslúžiť čitateľom a následne ich pacientkám s cieľom poskytnúť im prvú informáciu so znalosťou problému.

Vybrali sme aktuálne otázky manažmentu patológie krčka maternice ženy, kde najmä možnosť očkovania, a tak primárnej prevencie tohoto obávaného ochorenia, mení myslenie lekárov aj pacientov. V informovaní žien je veľmi dôležitá aj úloha praktického lekára v plánovaní rodičovstva a prípadnej potreby antikoncepcie, pri ktorej je dôležitá základná orientácia v jej rizikách a benefitoch. Po období fertility vystupuje do popredia vzhľadom na stále sa predlžujúci počet rokov, ktoré prežijú ženy po menopauze, potreba intenzívnejšej starostlivosti o prevenciu kardiovaskulárnych ochorení a osteoporózy. V tejto súvislosti mozaiku hlavnej témy aktuálne, s najnovšími svetovými trendmi, dopĺňa informácia o možnostiach liečby klimakterických ťažkostí pacientky a prínosu tejto liečby.

Vo vyspelých krajinách sveta sa v starostlivosti o staršie ženy dostáva do popredia aj urogynekologická problematika a možnosti jej ovplyvnenia vhodnou lokálnou estrogénovou liečbou. Prístupy sa menia najmä v súvislosti s novými poznatkami o hormonálnej substitučnej liečbe, ktorá je jednoznačne prínosom u žien medzi 50. a 60. rokom života, a o možných rizikách celkového podávania hormónov do organizmu vo vyššom veku (po 60-ke). Lokálna estrogénová liečba s jej minimálnymi celkovými účinkami na organizmus staršej ženy výrazne zlepšuje v neskorej postmenopauze kvalitu života.

prof. MUDr. Miroslav Borovský, CSc.
editor hlavnej témy