

VYBRANÉ PRÍPRAVKY NA OPAĽOVANIE A NA OŠETRENIE POKOŽKY PO OPAĽOVANÍ

Petra Gušťaříková

Via pract., 2007, roč. 4 (6): 310–313

Vybrané prípravky na opaľovanie

Názov prípravku/ radu	Účinná zložka	Faktory Typ pokožky	Forma	Poznámka	Výrobca
Derma_sense	CYTO-IMUNO-PHOTO- PROTECTOR	18, 30+, 50+ normálna	mlieko, krém	bez parfumu, termostabilný, fotosta- bilný, vodeodolný	Altermed
Derma_sense baby sunblock	detto	25, 40 pre deti	mlieko, krém,	detto, bez vazelíny a PEG	Altermed
DNA protection sunblock	UVA + UVB filter, Cassia alata, Panthenol, alantoin, vitamín E, Persea gratissima, Styrene/Acrylates Copolymer	12,16,20 deti i dospelí, ochrana bunkovej DNA	mlieko	vodeodolné, fotostabilné	Altermed
Panthenol WINTER sunblock	Arctic Complex Altermed	20	krém	ochrana proti UV i chladu	Altermed
Avène – oranžový rad	MPI-Sorb (kombinácia mine- rálnych a organických filtrov) + pre-tocopheryl	12, 20, 40, 50+ – veľmi citlivá pokožka, extrémne podmienky	mlieko, sprej, krém	vodeodolný, hypoalergénny, nekome- dogénny	Pierre Fabre
Avène – biely rad	MPI (iba minerálne filtre TiO ₂ , ZnO)	50 (chýbajúci kožný pigment), 25 detí, intole- rantná pokožka	krém, mlieko		Pierre Fabre
Bübchen	UVA/UVB filtre, vitamín E, panthenol	18, 20, 25	pena, mlieko		Bubchen Werk Ewald Hermes
Nivea Sun	UVA/UVB filtre	6, 10, 15, 20, 30	ľahké mlieko, krém, sprej, voda	sprej účinkuje hneď po nanesení	Nivea
Caring Sun Lotion	UVA/UVB filtre	8, 30	ošetrojúce mlieko	vodeodolné, účinkuje hneď po nanesení	Nivea
Carotene Sun Lotion	betakarotén, hydrolipidový komplex, vitamín E	4	mlieko	vodeodolné	Nivea
Sun Oil Spray	jojobový olej, vit. E	4	olej	okamžitá ochrana	Nivea
Nivea – detský rad	UVA/UVB filtre	15, 20, 25	mlieko, farebný sprej ¹	vodeodolné, chráni hneď po nanesení	Nivea
Doliva sonnenspray		20	sprej	vodeodolný, zodpovedá austrálskym normám	Doliva
Vichy Capital Soleil	Mexoryl® XL a Mexoryl® SX Parsol 1789 Octocrylene oxid titaničitý, Vitamín E + Arginine PCA	20 (PPD 8), 30 (PPD 10), 50+ (SPF 50+, UVA Ultra)	gélové mlieko, krém, sprej ochranná fluidná emulzia		Vichy Laboratoires
Vichy Capital Soleil na tvár a telo pre deti	Mexoryl® XL	60 (UVA Ultra)	mlieko	vodeodolné, fotostabilné, hypoalergénne	Vichy Laboratoires
Capital soleil sprej na tvár a telo		30 (PPD 10)	sprej	pre deti, jemná parfumácia	Vichy Laboratoires
Capital soleil tyčinka		SPF 50+, UVA Ultra	tyčinka na citlivé partie	fotostabilná, vodeodolná, bez konzervantov, nekomedogénna	Vichy Laboratoires
Photoderm MAX BIO	UVA/UVB filtre	50+	krém, nemastná emul- zia, tónovací krém, ľahká emulzia, sprej, tyčinka na pery	vodeodolná, bez parfumu	Bioderma
Photoderm MAX BIO	UV filtre, BIOprotektie®	40 (prvé dni opaľovania)	krém	vodeodolný, fotostabilný	Bioderma
Photoderm BIO	UV filtre, BIOprotektie®	20, 40	sprej		Bioderma
Photoderm AR	Rosactiv®	50 (citlivá pokožka s povrchovými cievkami)	tónovaný krém		Bioderma
Photoderm Kid		50+	sprej pre kojencov a deti	vodeodolný	Bioderma
Photoderm AKN	UV filtre, kys. glykolová, ester kys. salicylovej	30	sprej (mastná, proble- matická pleť)	vodeodolný, fotostabilný, nekomedogénny	Bioderma

Názov prípravku/ radu	Účinná zložka	Faktory Typ pokožky	Forma	Poznámka	Výrobca
Photoderm Anti-Age		30	krém na tvár		Bioderma
Isis Unitone 4 SPF 20	mikronizované minerálne filtre, arbutin 2 %, kys. kojová 0,2 %, kys. glykolová 6 %, prekurzor vitamínu C 1,2 %	20	krém	proti pigmentovým škvrnám, aplikuje sa raz denne ráno, večer sa aplikuje Unitone 4 bez SPF	Bioderma Laboratoires
ISIS RUBORIL SPF 15	minerálny filter, eskulin, alfa bisabolol, enoxolón, extrakt z rastliny Ficaria	15	krém	ochrana erytrózou zasiahnutej kože, aplikácia raz denne ráno, večer RUBORIL bez SPF	Bioderma Laboratoires
Eucerin	UVA/UVB filter Tinosorb® S, vitamin E	50+, 40 pre deti (Kinder)	krém	vodeodolný, fotostabilný, bez parfumu, spĺňa austrálsku normu	Beiersdorf Slovakia
Eucerin-proti slnenej alergii	UVA/UVB filtre, antioxidant AGR (alpha-glucosyl-rutín)	15, 25	krémový gél	detto	Beiersdorf Slovakia
Eucerin Klein Kinder	minerálne mikropigmenty, vitamin E, dexpanthenol	25	mlieko	pre deti od 6-tich mesiacov, vode- odolný, fotostabilný, bez parfumu, spĺňa austrálsku normu	Beiersdorf Slovakia
Eucerin Age Protecting	Tinosorb® S, vitamín E	15, 20	mlieko, sprej	vodeodolný, fotostabilný, bez parfumu, spĺňa austrálsku normu	Beiersdorf Slovakia
Daylong	Tinosorb® S, Tinosorb® M (SPF 50+) aloe vera, vitamín E	16, 25, 50+	lipozomálne mlieko, sprej (SPF 25)	vodeodolné, fotostabilné, termosta- bilné, bez parfumu	Spirig
Daylong 25 ultra stick	filtre a vitamín E	25	tyčinka na pery, nos a okolie očí	vodeodolná, mierna parfumácia	Spirig
Daylong Kids 40	detto a Tinosorb® M	40	detto	pre deti od cca 6 mesiacov	Spirig
MicroSun Baby	minerálne filtre ZnO, TiO ₂	30	krém	pre zvlášť citlivú pokožku a dojčatá, vodeodolné, bez parfumu, spĺňa austrálsku normu	Spirig
Daylong actinica	Tinosorb® S a Tinosorb® M	veľmi vysoká ochrana pred UV žiarením	mlieko	klinicky preukázaná prevencia rakoviny kože spôsobenej slnečným žiarením	Spirig

Špeciálna starostlivosť v letnom období

Derma_sense sunblock milk SPF 18
Derma_sense sunblock milk SPF 30+
Derma_sense sunblock cream SPF 50+

Opaľovacie mlieka s faktorom 18, 30+ a krém s faktorom 50+ pre bezpečný pobyt na slnku. Špeciálna receptúra obsahuje vysoko účinné, fotostabilné a pritom ne podráždivé UVA i UVB filtre novej generácie.

Pre dokonalú ochranu pred slnkom obsahuje účinnú látku na ochranu DNA a CYTO-IMMUNO-PHOTO-PROTECTOR, pomáhajúci chrániť bunky a celý imunitný systém kože pred účinkami UV žiarenia i voľných radikálov. Tým bráni predčasnemu starnutiu pokožky. Dermatologicky testované. Neobsahuje parfum. Vysoko fotostabilné, termostabilné, odolné proti vode, oteru a potu.

Žiadajte vo svojej lekární.

ALTERMED Slovakia, s. r. o.,
je hlavným partnerom
Nadácie IKAROS

IKAROS Nadácia pre podporu
výskumu, prevencie
a liečby rakoviny kože



altermed
sun

Názov prípravku/ radu	Účinná zložka	Faktory Typ pokožky	Forma	Poznámka	Výrobca
PantheDerm Solar	ZnO, TiO ₂ , D-panthenol 2% vitamín E 1%	10, 20, 30	krém	vodeodolný, fotostabilný, termosta- bilný	Dr. Müller Pharma
PantheDerm Solar	detto, pigmentárny UV filter	50+	krém	detto	Dr. Müller Pharma
Carotene	ZnO, TiO ₂ , prírodný betakar- otén	5, 10	mlieko		Dr. Müller Pharma
Garnier Ambre Solaire	Mexoryl® SX	6, 8,15, 40, 50+	krém, sprej, mlieko	vodeodolné, zelené sfarbenie ¹ , termostabilný	L'Oreal Slovensko
Anthelios XL DERMO PEDIATRIC		40, 50+	mlieko, sprej	vodeodolný, určené aj na citlivú pokožku (atopický ekzém)	La Roche Posay
Anthelios XL	Mexoryl® SX a Mexoryl® XL	20, 40, 50+	fluidná emulzia (zmiešaná, mastná pleť), krém (normálna a suchá pleť), sprej (ľahká aplikácia), gél W		La Roche Posay
SebaMed	UVA/UVB filtre, mikro pig- menty	20, 40, 50 pre deti	mlieko, krém	neobsahuje parabeny, zlúčeniny PEG a PABA ester, akrylamid	SebaMed
SebaMed	detto, ovsený hydratačný komplex	40, 50	krém		SebaMed
SebaMed	detto	30	krém	vodeodolný 6 hodín	SebaMed
Mlieko na opaľovanie	minerálny filter TiO ₂ , seza- mový olej, výťažok z mrkvy, jojobový olej, výťažok z ples- nivca alpinského, prírodná hlinka, zmes silíc	15	mlieko	vodeodolný 80 minút po vyjdení z vody, účinkuje ihneď po aplikácii na kožu	Weleda
Krém na opaľovanie	detto, bambucké maslo	20	krém	vodeodolný 80 minút po vyjdení z vody	Weleda
prírodné oleje: jojobový	chemickým zložením vosk	3 – 4		udržiava prirodzenú vlhkosť pokožky, regeneruje	Rôzni výro- bcovia prírodnej kozmetiky: Salus, Weleda, Nobilis Tilia, Eoné a iné
makadamiový olej	vitamíny A, B, E	3 – 4		regeneruje, hydratuje, vhodné pre citlivú pokožku	detto
avokádový olej	vitamíny A, E, D, lecitín a niektoré minerály	2 – 4		suchá, citlivá, zapálená pokožka	detto

¹ Pre lepšiu kontrolu nanosenia, po rozotretí farba zmizne

Natieranie: Ak nie je uvedené inak, aplikujte prípravky 15 až 30 minút pred opaľovaním (chemické filtre obvykle potrebujú určitý čas, aby sa „zabudovali“ do pokožky a rozvinuli svoj účinok) a náter obnovujte každé 2 až 3 hodiny a v prípade zotretia.

SPF: ochrana proti UVB

PPD: ochrana proti UVA

Vybrané prípravky na ošetrovanie pokožky po opaľovaní

Názov prípravku/radu	Účinná zložka	Typ pokožky	Forma	Výrobca
After sun milk	Koenzým Q10, panthenol, vitamín E, alantoín		mlieko	Altermed
Nivea after sun lotion	mandľový olej, vitamín E		mlieko	Nivea
Vichy Capital soleil Upokojujúce mlieko	polyvitamín E a arginín PCA		mlieko	Vichy Laboratoires
Daylong apres mlieko	glycerín a panthenol	hypoalergénne, jemná parfumácia	mlieko	Spirig
Dr. Muller Panthenol	dexpanthenol,	podráždená pokožka, podpora rege- nerácie	gél 7 %, mlieko 3 %, krém na pery 7 %	Dr. Muller Pharma
Panthenol	dexpanthenol 6%, jojobový olej 1%		sprej	Dr.Müller Pharma
Ambre solaire hydratačné prípravky po opaľovaní	vitamín E a výťažky z harmančeka		sprej, mlieko	L'Oreal Slovensko
Bioderma Photoderm apres sol	hydratačné zložky a vitamíny		mlieko	Bioderma
Capital Soleil apres soleil			mlieko	Vichy Laboratoires

Názov prípravku/radu	Účinná zložka	Typ pokožky	Forma	Výrobca
Posthelios			krém	La Roche Posay
Aloe Vera Gelly	aloe vera gel, tokoferol, alantoín	spáleniny, odreniny, podráždenia kože	gel	Forever Living
Panthenol	D-panthenol	podráždená pokožka(UV, zapareniny), podpora hojenia, ochrana	masť 5 %	Altermed
Panthenol	D-panthenol, vitamín A,E,F	podráždená, mastná, problematická pleť, podpora hojenia	krém 6 %	Altermed
Panthenol Forte	detto, alantoín	normálna pokožka, EXTRA DRY SKIN – suchá pokožka	telové mlieko 5 %, gél na telo a vlasy (nezmýva sa)	Altermed
Panthenol Forte	detto, alantoín, avokádový olej	pre deti	sprej 6 %	Altermed
	D-panthenol	pre deti (bez konzervantov, farbív a parfumov)	mlieko 3 %	Altermed
Eucerin	AGR, vitamín E	bez farbív a parfumov	gél po opaľovaní	Beiersdorf Slovakia
Weleda Après soleil mlieko po opaľovaní	gél z aloe barbadensis, extrakt z plesnivca alpskeho a olivovníka	regenerácia, hydratácia	emulzia	Weleda
Prírodné oleje/tuky po opaľovaní: jojobový, mandľový, makadamiový, šípkový, bambucké maslo (shea butter), kakaové maslo (butyrum cacao)	mandľový: vitamíny A,E,F a minerálne látky šípkový: vitamín A, polynenasýtené mastné kys., najmä gamalinolenová	upokojenie, výživa pokožky, hojenie, premastenie	masťné oleje, jojoba je tekutý vosk	rôzni výrobcovia prírodnej kozmetiky: Salus, Nobilis Tilia, Eoné, Weleda a iné
levanduľová silica	éterický olej zo sp. Lavandula (napr. officinalis, angustifolia)	ochladenie, upokojenie		detto

Zdroje

www.magister.sk, www.mojalekaren.sk, www.lekarenawebe.sk, www.leky-zdravi.cz, www.muller-pharma.cz, www.beiersdorf.cz, www.eucerin.sk, www.altermed.eu/sk/catalog/sun, www.vichy.cz, www.wellega.sk, www.nivea.sk
 Propagačné materiály firiem La Roche Posay, Bioderma a Salus

Mgr. Petra Gušťaříková

e-mail: petragustafik@gmail.com



PantheDerm[®] solar

Obsahujú minerálne filtre a sú vhodné na citlivú i detskú pokožku

- **VÝŽIVOVÝ DOPLNOK – KAPSULY**
- **OCHRANNÉ KRÉMY NA OPAĽOVANIE SPF 10, 20, 30 a 50+**
základná, stredná, vysoká a veľmi vysoká ochrana

Žiadajte vo svojej lekární
www.muller-pharma.cz

**Dr. Müller
 PHARMA**