

## Nočné pomočovanie sa dá liečiť

Enuréza (nočné pomočovanie) je u detí druhým najčastejším problémom po alergii. Trpí ním 10-15% detí nad 5 rokov. S vekom tento problém môže síce ustúpiť, no v mnohých prípadoch žiaľ postihuje aj adolescentov a pretrváva i v dospelosti.

Existuje viacero faktorov súvisiacich s enurézou. Príčinou nočného pomočovania detí môže byť:

- nedostatočná vlastná tvorba vazopresínu (látky, ktorá reguluje množstvo moču v obličkách) – mozog v prípade nedostatku vazopresínu nie je schopný rozpoznať signály preplneného močového mechúra a prebudiť dieťa na močenie
- vrodené predpoklady – vedci identifikovali gén, ktorý by mal údajne spôsobovať enurézu
- psychické problémy a emočný stres
- hlboký, prerušovaný a následne opäť hlboký spánok
- pridružené ochorenie ako infekcia močového mechúra, cukrovka či ďalšie.



Nočné pomočovanie je u detí jedným z najstresujúcejších problémov, ktorý môže radikálne ovplyvniť a negatívne poznamenať ich psychiku na celý život.

*„Pretrvávajúce pomočovanie vyvoláva v dieťaťu pocit hanby a strachu. Je zmätené, nahnevané, depresívne, môže mať ťažkosti aj pri komunikácii so svojimi kamarátmi a rovesníkmi. Ak sa mu nedarí nad ochorením vyhrať, určite sa to odrazí aj na plnení si školských povinností. Pomočujúce sa deti majú nižšie sebahodnotenie a sebaistotu, veľakrát dokonca ešte nižšie než deti trpiace inými chronickými ochoreniami, napr. cukrovkou“,* hovorí o závažných následkoch nočného pomočovania na psychiku dieťaťa MUDr. Terézia Rosenbergová, detský psychiater, 1. psychiatrická klinika UNLP Košice a LF UPJŠ.

Preto netreba čakať. Odborníci sa zhodujú: pokiaľ zaznamenáte akýkoľvek signál, že niečo nie je v poriadku, navštívte so svojím dieťaťom detského lekára. Ten ho následne pošle na odborné vyšetrenie k detskému nefrológovi a nefrológ po anamnéze a vstupných vyšetreniach zahájí na základe tzv. režimových opatrení účinnú liečbu.